

## KIÊNG ĂN CẦU NGUYỆN

**Mathiơ 6:16-18.**

<sup>16</sup> hầu cho người ta không xem thấy người đang kiêng ăn, nhưng chỉ Cha người là Đấng ở nơi kín nhiệm xem thấy mà thôi; và Cha người thấy trong chỗ kín nhiệm sẽ thưởng cho người.

. Tâm quan trọng.

. Ngày kiêng ăn Cầu nguyện.

Lêviký 23:27,32

### I. THỰC CHỨNG.

A. Thánh kinh.

1. Gương của Chúa Giêxu. Mathiơ 4:2
2. Trong sách Công vụ các sứ đồ. Cong 13:2; 14:23
3. Dân thành Ni-ni-ve. Giôna 3:5,10

B. Lịch sử.

### II. THỰC HÀNH.

1. Kiêng ăn có Mục tiêu. Êxơtê 9:31; Giôna 1:14,15
2. Kiêng ăn và Thời gian. IISu 20:3; Phuc 9:9;
3. Kiêng ăn với Cách thức.
  - . Cách kiêng ăn của Môise. Phuc 9:9
  - . Cách kiêng ăn của Đaniên. Đaniên 10:2,3
  - . Cách kiêng ăn của bà An-ne. Lu 2:37
4. Kiêng ăn đọc Lời Chúa. Giêrêmi 36:6
5. Kiêng ăn để Cầu nguyện. Thi 35:13; Thi 69:10